

**Аннотации к общеразвивающим программам физкультурно-
спортивной направленности
по видам спорта муниципального автономного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа
«ЧЕМПИОН» Почепского района»**

**Аннотация
к рабочим программам по баскетболу**

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по баскетболу составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора, тренерами-преподавателями по баскетболу МАУДО «СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района».

Программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по баскетболу; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится два раза в год (май, декабрь);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация к рабочим программам по волейболу

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по волейболу составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора, тренерами-преподавателями по волейболу МАУДО «СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района». Программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по волейболу; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится два раза в год (май, декабрь)
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация к рабочим программам по футболу

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по футболу составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора, тренерами-преподавателями по футболу МАУДО «СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района».

Программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по футболу; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится два раза в год (май, декабрь);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация

к рабочим программам по дзюдо

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по

дзюдо составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора, тренером-преподавателем по дзюдо МАУДО «СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района».

Рабочие программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по дзюдо; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

Основными формами проведения учебно-тренировочной работы являются:

- групповые теоретические занятия в виде бесед, лекций по темам, изложенным в программе;
- практические занятия и тренировки в соответствии с требованиями программы для каждой группы по расписанию, утвержденному директором;
- индивидуальные занятия в соответствии с планами и заданиями, установленными для дзюдоистов;
- участие дзюдоистов в спортивных соревнованиях и восстановительных мероприятиях.

Методическая часть программы включает материал по основным видам подготовки дзюдоистов, его распределение по годам обучения, планирование спортивных результатов, рекомендации по проведению учебно-тренировочных занятий и соревнований, по технике безопасности.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится два раза в год (май, декабрь);
- участие в соревнованиях.

Аннотация

к рабочим программам по пауэрлифтингу

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по

пауэрлифтингу составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора, тренерами-преподавателями по пауэрлифтингу МАУДО «СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района».

Программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по пауэрлифтингу; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится два раза в год (май, декабрь);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация к рабочим программам по хоккею

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по хоккею составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора, тренерами-преподавателями по хоккею МАУДО «СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района».

Программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по спортивной гимнастике; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится два раза в год (май, декабрь);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.

Аннотация

к рабочим программам по фигурному катанию на коньках.

Рабочие программы физкультурно-спортивной направленности по фигурному катанию на коньках составлены в соответствии с «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» и «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

Рабочие программы разработаны заместителем директора, тренерами-преподавателями по фигурному катанию на коньках МАУДО «СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района».

Программы включают разделы: пояснительную записку; этапы обучения; содержание учебного материала программы по спортивной гимнастике; требования к уровню подготовки учащихся на каждом этапе обучения; годовой план-график распределение учебного материала по этапам обучения; календарный учебный график, контрольные нормативы; формы и средства контроля; перечень учебно-методических средств обучения.

В рабочих программах учебный материал представлен в разделах, отражающих следующие виды подготовки: теоретическая, общая и специальная физическая, технико-тактическая, восстановительные мероприятия, инструкторская и судейская практика, контрольно-переводные испытания. Представлены нормативы по общей и специальной физической подготовке, список материально-технического оснащения учебно-тренировочного процесса.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика учащихся.

Контроль за освоением курса обучения по программам отслеживается следующим образом:

- оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;
- нормативные требования по общей физической и специальной подготовке;
- контрольное тестирование проводится два раза в год (май, декабрь);
- участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда.