

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЧЕМПИОН» ПОЧЕПСКОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТО на Педагогическом Совете

Протокол № 1 от 18.04 20 23 г.

Утверждаю
Директор МАУ ДО
СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района»
И.С.Халютин
Приказ № _____ от 18.04 20 23 год.



**Положение
о проведении итогового тестирования спортсменов
МАУ ДО «СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии: с Конституцией Российской Федерации; Конвенцией о правах ребенка; Федеральным законом от 04.12.07 г. № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»; Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения.
- 1.2. Настоящее Положение определяет порядок, формы и сроки проведения итогового тестирования спортсменов в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.
- 1.3. Итоговое тестирование и контроль является одной из составляющих осуществления процесса спортивной подготовки. Итоговые (контрольно-переводные) испытания по общей и специальной физической подготовке являются обязательными для всех спортсменов Учреждения.
- 1.4. Тестирование и контроль включают в себя результаты сдачи нормативов по общей и специальной физической подготовке, а также результаты спортивных соревнований.
- 1.5. Нормативы общей и специальной физической подготовки, а также требования к наличию спортивных разрядов утверждены Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта для каждого этапа спортивной подготовки (Приложение).

2. Цели и задачи итогового тестирования

2.1. Целью проведения тестирования является:

- определение уровня освоения спортсменами программ спортивной подготовки по избранным видам спорта;
- определение уровня физической подготовленности спортсменов;
- оценки эффективности избранной направленности учебно-тренировочного процесса;
- выявления сильных и слабых сторон в подготовке спортсменов;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования



2.2. Задачи тестирования

- проведение комплексного контроля деятельности тренерско-преподавательских кадров;
- систематизация результатов для выявления уровня показателей спортсменов и профессионального мастерства тренера-преподавателя;
- выполнение в полном объеме программ спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта;
- создание оптимальных условий для совершенствования качества учебно-тренировочных занятий и повышения спортивного мастерства;
- подготовка спортсменов к выполнению спортивных разрядов и повышению имеющихся разрядов;
- комплектование учебно-тренировочных групп в соответствии с уровнем подготовки спортсменов.

2.3. Тестирование спортсменов строится на принципах:

- учета индивидуальных и возрастных особенностей спортсменов;
- адекватности содержания и организации тестирования специфике тренировочной деятельности спортсменов;
- обоснованности критериев оценки результатов.

2.4. С целью мониторинга достижения результатов в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта и определения промежуточных результатов физической и специальной физической подготовки спортсменов тренер-преподаватель может самостоятельно провести промежуточные испытания в середине тренировочного года.

3. Организация, порядок и сроки проведения итогового тестирования

- 3.1. К итоговому тестированию допускаются все спортсмены, завершившие подготовку в рамках программы спортивной подготовки по избранному виду спорта, выполнившие план-график учебно-тренировочных занятий, имеющие врачебный допуск на день испытаний.
- 3.2. Спортсмены, выезжающие на спортивные соревнования, конкурсы, смотры олимпиады и учебно-тренировочные сборы, могут пройти итоговое тестирование досрочно.
- 3.3. Тренеры-преподаватели не позднее, чем за 1 месяц до проведения итогового тестирования, доводят до сведения спортсменов конкретный перечень контрольных нормативов и тестов по программам спортивной подготовки на соответствующих этапах.
- 3.4. Перед проведением итогового (контрольно-переводного) тестирования необходимо объяснить спортсменам его цель, методику выполнения, критерии оценки за отдельные задания, обоснование средней оценки за все тесты. Перед испытанием должна быть проведена разминка.
- 3.5. Итоговое контрольно-переводное тестирование проводится по завершении учебного года.
- 3.6. Итоговое тестирование спортсменов проводится приемной комиссией. Состав приемной комиссии и сроки проведения итогового тестирования утверждаются приказом директора Учреждения.

4. Оценка и оформление результатов итогового тестирования

3.7. Оценка показателей общей физической и специальной подготовленности проводится на основании

результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спорта в соответствии с этапом спортивной подготовки. Спортсмену дается право выполнить упражнение в количестве трех раз, лучший результат заносится в протокол.

3.8. Итоговые протоколы контрольно-переводных нормативов, ходатайства о зачислении и переводе рассматриваются и утверждаются комиссией.

3.9. Результаты итогового тестирования спортсменов анализируются администрацией Учреждения совместно с педагогическим советом по следующим параметрам:

- количество спортсменов, улучшивших свои показатели (%);
- количество спортсменов, полностью освоивших программу спортивной подготовки, освоивших программу в необходимой степени, не освоивших программу (%);
- количество спортсменов, прошедших итоговое тестирование (%);
- причины невыполнения спортсменами программы спортивной подготовки;
- необходимость внесения изменений в программы спортивной подготовки.

3.10. Перевод спортсменов в группу следующего этапа (периода) спортивной подготовки осуществляется на основании приказа Учреждения.

5. Перечень отчетной документации по итогам года

1. Отчеты по всем соревнованиям за прошедший учебный год.
2. Отчет-анализ по каждой учебно-тренировочной группе.
3. Протоколы контрольно-переводных нормативов по каждой учебно-тренировочной группе.
4. Ходатайства на присвоение спортивных разрядов.
5. Предварительные списки комплектования.
6. Ходатайство на отчисление.
7. Заполненные журналы всех учебно-тренировочных групп.
8. Личные карточки спортсменов.
9. Характеристики на спортсменов-выпускников для награждения
10. Зачетные книжки о присвоении разрядов.