

Принят на тренерском совете

Протокол № 1 от 11.01. 2022г.

«Утверждаю»



Директор МАУ

«СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района»

И.С.Халютин

Приказ № 1 от «11» 01. 2022г.

Годовой календарный учебный график  
Муниципального автономного учреждения  
«СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района»

На 2022 учебный год.

В соответствии со статьей 112 Трудового Кодекса РФ, на основании Постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2022 году» считать нерабочими праздничными днями:

- Новогодние каникулы - 1 - 6 и 8 января 2022 г.;
- Рождество Христово - 7 января 2022 г.;
- День Защитника Отечества - 23 февраля 2022 г.
- Международный женский день - 8 марта 2022 г.
- Праздник Весны и Труда - 1 мая 2022 г.;
- День Победы - 9 мая 2022 г.;
- День России - 12 июня 2022 г.;
- День народного единства - 4 ноября 2022 г.

Дополнительные выходные дни в 2022 г.

7 марта  
2-3 мая  
10 мая  
13 июля

Согласно методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ.

**I. Продолжительность учебного года:**

Начало учебного года – 01.01.2022 г; окончание учебного года – 31.12.2022 г.

Начало учебных занятий – 11.01.2022 г.

Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного времени, рассчитанного на 52 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их

активного отдыха. Утверждение контингента обучающихся, количество групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно до 01 февраля.

Этапы образовательного процесса	НП			УТГ				
	1	2	3	1	2	3	4	5
<b>Начало учебного года</b>	01 января			01 января				
<b>Продолжительность учебного года</b>	52 недели			52 недели				
<b>Продолжительность учебной недели</b>	Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)							
<b>Продолжительность занятия</b>	6 – 18 лет: 60 мин.			6 – 18 лет: 60 мин.				
<b>Промежуточная и итоговая аттестация</b>	Сдача вступительных контрольных нормативов – ноябрь-декабрь Сдача промежуточных контрольных нормативов – май-июнь Сдача контрольно-переводных нормативов - декабрь							
<b>Окончание учебного года</b>	31 декабря			31 декабря				
<b>Каникулы летние</b>	Учебно-тренировочные занятия проводятся в условиях оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным планам.  участие в летней оздоровительной компании: оздоровительный лагерь дневного пребывания на базе СШ, загородные спортивные лагеря по Брянской области, тренировочные сборы – с 5 июня 2022 года по 31 августа 2022 года.							

## II. Регламент тренировочного процесса:

Режим функционирования Учреждения устанавливается шестидневный, продолжительность ежедневных занятий регламентируется этапом подготовки.

Количество учебных часов в неделю в группах по году обучения составляет:

№ п/п	Вид спорта	Этап начальной подготовки			Этап учебно-тренировочной подготовки				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
1.	Волейбол	6	8	8	10-12	10-12	12-18	12-18	12-18
2.	Баскетбол	6	8	8	10	12	14	16	18
3.	Футбол	6	9	9	12	12	16	16	16
4.	Дзюдо	5	6		12	12	18	18	18
5.	Пауэрлифтинг	6	8		12	12	18	18	18
6.	Хоккей	6	9	9	14	14	18	18	18
7.	Фигурное катание	10	14	14	18	18	22	22	22

### III. Режим занятий

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МАУ «СШ «ЧЕМПИОН» Почепского района».

Продолжительность 1 часа учебного занятия – 60 минут. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки не превышает трёх академических часов. Перерыв между занятиями в группах НП 10 минут. Продолжительность одного занятия в учебно-тренировочных группах не превышает трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 18 часов – четырех академических часов. Учебные нагрузки обучающихся не превышают предельно допустимых норм.

### IV. Итоговая аттестация.

Декабрь 2022г. по результатам соревнований и сдачи контрольно-переводных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

V. **Родительские собрания** проводятся на отделениях по видам спорта по усмотрению тренеров не реже двух раз в год.

### VI. Режим работы:

- Административных работников - 40 часов в неделю (с 08.30 до 17.30, обед с 13.00 до 14.00)

- Тренеров - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий.

Согласно методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ.

1. Установить продолжительность учебного года с 1 января 2022 года по 31 декабря 2022 года
2. Продолжительность учебного года составляет 52 недели. Из них 46 недель непосредственно учебно-тренировочной работы и 6 недель восстановительно-реабилитационного периода ( участие в летней оздоровительной компании:

оздоровительный лагерь дневного пребывания на базе СШ, загородные спортивные лагеря по Брянской области, тренировочные сборы) – с 5 июня 2022 года по 31 августа 2022 года.

3. Установить продолжительность каникул

- летние каникулы – 6 недель.

4. Продолжительность учебной недели – 6 дней, включая субботу и воскресенье.

5. Промежуточный контроль.

С 11 января 2022 года по 31 декабря 2022 года, по отдельному плану проводятся соревнования учебных групп СШ Почепского района с целью определения динамики овладения воспитанниками навыками и умениями в выбранных видах спорта.

6. Итоговый контроль.

В период с 1 декабря 2022 года по 30 декабря 2022 года воспитанники сдают контрольно-переводные нормативы, на основании которых происходит перевод их на следующий год или этап подготовки, отчисление или оставление на повторный год обучения.